

Kuřecí maso, grilovaná zelenina, arašídová omáčka, rýže

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (450 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porci 450 g
Energetická hodnota	591 kJ	2662 kJ	7%	32%
	141 kcal	633 kcal	7%	32%
Tuky	4,4 g	20,0 g	6%	29%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7 g	3,1 g	3%	16%
Sacharidy	14,6 g	65,7 g	6%	25%
z toho cukry	1,8 g	7,9 g	2%	9%
Bílkoviny	10,1 g	45,4 g	20%	91%
Sůl	0,1 g	0,3 g	1%	5%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

(Denní podíl jednotlivých živin vyvážené stravy)

Balení obsahuje 1 porci

Uvedené hodnoty jsou hodnoty průměrné, které se mohou lišit v závislosti na dodávané surovině

Hráškové lusky, rýže s kari

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (400 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porci 400 g
Energetická hodnota	597 kJ	2390 kJ	7%	28%
	143 kcal	570 kcal	7%	29%
Tuky	6,3 g	25,1 g	9%	36%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	0,9 g	1%	4%
Sacharidy	18,6 g	74,4 g	7%	29%
z toho cukry	1,1 g	4,6 g	1%	5%
Bílkoviny	2,4 g	9,7 g	5%	19%
Sůl	0,4 g	1,5 g	6%	25%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

(Denní podíl jednotlivých živin vyvážené stravy)

Balení obsahuje 1 porci

Uvedené hodnoty jsou hodnoty průměrné, které se mohou lišit v závislosti na dodávané surovině

Grilované kuřecí maso, hráškové lusky, rýže s kari

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (450 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porci 450 g
Energetická hodnota	658 kJ	2960 kJ	8%	35%
	157 kcal	705 kcal	8%	35%
Tuky	6,1 g	27,6 g	9%	39%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4 g	1,9 g	2%	9%
Sacharidy	15,7 g	70,9 g	6%	27%
z toho cukry	1,0 g	4,3 g	1%	5%
Bílkoviny	9,2 g	41,4 g	18%	83%
Sůl	0,4 g	1,6 g	6%	27%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

(Denní podíl jednotlivých živin vyvážené stravy)

Balení obsahuje 1 porci

Uvedené hodnoty jsou hodnoty průměrné, které se mohou lišit v závislosti na dodávané surovině