

Bramborový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	286 kJ	474 kJ	3%	6%	948 kJ	11%
	68 kcal	113 kcal	3%	6%	227 kcal	11%
Tuky	3,5 g	5,8 g	5%	8%	11,6 g	17%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g	1,8 g	5%	9%	3,6 g	18%
Sacharidy	7,4 g	12,3 g	3%	5%	24,5 g	9%
z toho cukry	0,3 g	0,4 g	0%	0%	0,8 g	1%
Bílkoviny	1,7 g	2,9 g	3%	6%	5,8 g	12%
Sůl	0,7 g	1,1 g	12%	19%	2,3 g	38%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Bylinkový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	291 kJ	481 kJ	3%	6%	963 kJ	11%
	70 kcal	115 kcal	3%	6%	230 kcal	12%
Tuky	3,5 g	5,9 g	5%	8%	11,7 g	17%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g	1,7 g	5%	9%	3,5 g	17%
Sacharidy	7,8 g	12,8 g	3%	5%	25,7 g	10%
z toho cukry	0,3 g	0,4 g	0%	0%	0,8 g	1%
Bílkoviny	1,4 g	2,4 g	3%	5%	4,7 g	9%
Sůl	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Celerová s petrželkou

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	226 kJ	375 kJ	3%	4%	750 kJ	9%
	54 kcal	90 kcal	3%	4%	180 kcal	9%
Tuky	3,2 g	5,2 g	5%	7%	10,4 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	1,3 g	4%	7%	2,6 g	13%
Sacharidy	4,9 g	8,1 g	2%	3%	16,2 g	6%
z toho cukry	0,3 g	0,5 g	0%	1%	1,0 g	1%
Bílkoviny	1,3 g	2,1 g	3%	4%	4,2 g	8%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	37%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Cibulová polévka

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	292 kJ	483 kJ	3%	6%	966 kJ	11%
	70 kcal	116 kcal	4%	6%	233 kcal	12%
Tuky	5,1 g	8,5 g	7%	12%	17,0 g	24%
z toho nasycené mastné kyseliny	2,1 g	3,5 g	10%	17%	6,9 g	35%
Sacharidy	4,5 g	7,5 g	2%	3%	15,0 g	6%
z toho cukry	2,5 g	4,1 g	3%	5%	8,1 g	9%
Bílkoviny	0,9 g	1,5 g	2%	3%	3,1 g	6%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	16%	2,0 g	33%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Cizrnová polévka

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	333 kJ	550 kJ	4%	7%	1101 kJ	13%
	80 kcal	132 kcal	4%	7%	263 kcal	13%
Tuky	3,3 g	5,5 g	5%	8%	11,0 g	16%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5 g	0,8 g	2%	4%	1,6 g	8%
Sacharidy	8,0 g	13,3 g	3%	5%	26,6 g	10%
z toho cukry	0,5 g	0,8 g	1%	1%	1,5 g	2%
Bílkoviny	3,0 g	5,0 g	6%	10%	10,0 g	20%
Sůl	0,9 g	1,4 g	14%	23%	2,8 g	47%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Cuketová

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	227 kJ	375 kJ	3%	4%	750 kJ	9%
	54 kcal	90 kcal	3%	5%	180 kcal	9%
Tuky	3,4 g	5,7 g	5%	8%	11,4 g	16%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g	1,8 g	5%	9%	3,5 g	18%
Sacharidy	4,3 g	7,2 g	2%	3%	14,3 g	6%
z toho cukry	0,6 g	1,1 g	1%	1%	2,1 g	2%
Bílkoviny	1,3 g	2,2 g	3%	4%	4,4 g	9%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,1 g	34%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Čočková s petrželkou

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	380 kJ	629 kJ	5%	7%	1258 kJ	15%
	90 kcal	150 kcal	5%	7%	299 kcal	15%
Tuky	3,1 g	5,2 g	4%	7%	10,4 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3 g	0,4 g	1%	2%	0,9 g	4%
Sacharidy	11,7 g	19,4 g	5%	7%	38,7 g	15%
z toho cukry	0,4 g	0,6 g	0%	1%	1,3 g	1%
Bílkoviny	3,2 g	5,3 g	6%	11%	10,5 g	21%
Sůl	0,6 g	0,9 g	9%	15%	1,9 g	31%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Celerová s jablečným freshem

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	218 kJ	361 kJ	3%	4%	722 kJ	9%
	53 kcal	87 kcal	3%	4%	174 kcal	9%
Tuky	4,2 g	6,9 g	6%	10%	13,7 g	20%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,4 g	2,4 g	7%	12%	4,8 g	24%
Sacharidy	3,0 g	5,0 g	1%	2%	10,0 g	4%
z toho cukry	0,6 g	0,9 g	1%	1%	1,9 g	2%
Bílkoviny	0,6 g	1,0 g	1%	2%	2,1 g	4%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	36%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Dýňová s curry

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	360 kJ	597 kJ	4%	7%	1193 kJ	14%
	87 kcal	143 kcal	4%	7%	287 kcal	14%
Tuky	5,6 g	9,3 g	8%	13%	18,7 g	27%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5 g	0,8 g	2%	4%	1,5 g	8%
Sacharidy	6,9 g	11,4 g	3%	4%	22,8 g	9%
z toho cukry	1,5 g	2,5 g	2%	3%	5,0 g	6%
Bílkoviny	1,5 g	2,5 g	3%	5%	5,0 g	10%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,0 g	34%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Fazolová

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	322 kJ	533 kJ	4%	6%	1066 kJ	13%
	77 kcal	128 kcal	4%	6%	255 kcal	13%
Tuky	3,3 g	5,5 g	5%	8%	11,0 g	16%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5 g	0,8 g	2%	4%	1,6 g	8%
Sacharidy	7,2 g	11,9 g	3%	5%	23,7 g	9%
z toho cukry	0,5 g	0,9 g	1%	1%	1,8 g	2%
Bílkoviny	3,3 g	5,5 g	7%	11%	11,1 g	22%
Sůl	0,9 g	1,5 g	15%	25%	3,0 g	50%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Hráškový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	315 kJ	521 kJ	4%	6%	1041 kJ	12%
	75 kcal	125 kcal	4%	6%	249 kcal	12%
Tuky	4,1 g	6,7 g	6%	10%	13,5 g	19%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9 g	1,5 g	5%	8%	3,1 g	15%
Sacharidy	7,1 g	11,7 g	3%	4%	23,4 g	9%
z toho cukry	1,3 g	2,1 g	1%	2%	4,1 g	5%
Bílkoviny	2,0 g	3,4 g	4%	7%	6,8 g	14%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	37%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jemný zeleninový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	250 kJ	413 kJ	3%	5%	827 kJ	10%
	60 kcal	99 kcal	3%	5%	198 kcal	10%
Tuky	3,1 g	5,2 g	4%	7%	10,4 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	1,3 g	4%	7%	2,6 g	13%
Sacharidy	6,3 g	10,3 g	2%	4%	20,7 g	8%
z toho cukry	1,0 g	1,6 g	1%	2%	3,1 g	3%
Bílkoviny	1,3 g	2,1 g	3%	4%	4,2 g	8%
Sůl	0,6 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Kapustový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	248 kJ	410 kJ	3%	5%	821 kJ	10%
	59 kcal	98 kcal	3%	5%	197 kcal	10%
Tuky	3,2 g	5,2 g	5%	7%	10,4 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	1,4 g	4%	7%	2,7 g	14%
Sacharidy	6,2 g	10,2 g	2%	4%	20,4 g	8%
z toho cukry	1,0 g	1,6 g	1%	2%	3,2 g	4%
Bílkoviny	1,2 g	2,0 g	2%	4%	4,0 g	8%
Sůl	0,6 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Koprový krém

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	282 kJ	466 kJ	3%	6%	932 kJ	11%
	67 kcal	111 kcal	3%	6%	223 kcal	11%
Tuky	3,5 g	5,9 g	5%	8%	11,7 g	17%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g	1,7 g	5%	9%	3,5 g	17%
Sacharidy	7,3 g	12,1 g	3%	5%	24,3 g	9%
z toho cukry	0,1 g	0,2 g	0%	0%	0,4 g	0%
Bílkoviny	1,4 g	2,4 g	3%	5%	4,7 g	9%
Sůl	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Řepná se zakysanou smetanou

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	280 kJ	463 kJ	3%	6%	926 kJ	11%
	67 kcal	111 kcal	3%	6%	222 kcal	11%
Tuky	3,6 g	5,9 g	5%	8%	11,8 g	17%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,1 g	1,8 g	5%	9%	3,6 g	18%
Sacharidy	6,9 g	11,4 g	3%	4%	22,8 g	9%
z toho cukry	2,3 g	3,8 g	3%	4%	7,5 g	8%
Bílkoviny	1,4 g	2,2 g	3%	4%	4,5 g	9%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	37%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Kukuřičná

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	362 kJ	599 kJ	4%	7%	1197 kJ	14%
	86 kcal	143 kcal	4%	7%	285 kcal	14%
Tuky	3,2 g	5,2 g	5%	7%	10,5 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7 g	1,1 g	3%	5%	2,2 g	11%
Sacharidy	11,9 g	19,7 g	5%	8%	39,5 g	15%
z toho cukry	1,8 g	2,9 g	2%	3%	5,9 g	7%
Bílkoviny	1,9 g	3,1 g	4%	6%	6,2 g	12%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,0 g	33%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mrkvová s pomerančovým freshem

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	213 kJ	353 kJ	3%	4%	706 kJ	8%
	51 kcal	85 kcal	3%	4%	169 kcal	8%
Tuky	2,6 g	4,3 g	4%	6%	8,6 g	12%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4 g	0,7 g	2%	4%	1,5 g	7%
Sacharidy	5,6 g	9,3 g	2%	4%	18,6 g	7%
z toho cukry	3,2 g	5,3 g	4%	6%	10,6 g	12%
Bílkoviny	0,7 g	1,1 g	1%	2%	2,2 g	4%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	36%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mrkvová se zakysanou smetanou

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	278 kJ	461 kJ	3%	5%	922 kJ	11%
	67 kcal	111 kcal	3%	6%	222 kcal	11%
Tuky	4,6 g	7,6 g	7%	11%	15,3 g	22%
z toho nasycené mastné kyseliny	1,7 g	2,9 g	9%	14%	5,8 g	29%
Sacharidy	5,1 g	8,5 g	2%	3%	16,9 g	7%
z toho cukry	2,7 g	4,4 g	3%	5%	8,9 g	10%
Bílkoviny	0,6 g	1,0 g	1%	2%	2,0 g	4%
Sůl	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,2 g	36%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Pórkový krém s krutony

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	293 kJ	485 kJ	3%	6%	970 kJ	12%
	70 kcal	116 kcal	3%	6%	232 kcal	12%
Tuky	3,2 g	5,3 g	5%	8%	10,6 g	15%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	1,4 g	4%	7%	2,7 g	14%
Sacharidy	8,7 g	14,4 g	3%	6%	28,7 g	11%
z toho cukry	1,3 g	2,1 g	1%	2%	4,1 g	5%
Bílkoviny	1,3 g	2,2 g	3%	4%	4,3 g	9%
Sůl	0,6 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Fenyklová s mandlemi

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	287 kJ	476 kJ	3%	6%	951 kJ	11%
	69 kcal	114 kcal	3%	6%	228 kcal	11%
Tuky	3,8 g	6,3 g	5%	9%	12,7 g	18%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7 g	1,1 g	3%	6%	2,3 g	11%
Sacharidy	6,7 g	11,1 g	3%	4%	22,2 g	9%
z toho cukry	1,3 g	2,1 g	1%	2%	4,2 g	5%
Bílkoviny	1,4 g	2,4 g	3%	5%	4,7 g	9%
Sůl	0,6 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Řeřichový krém s čerstvou mátou

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	225 kJ	372 kJ	3%	4%	744 kJ	9%
	54 kcal	89 kcal	3%	4%	178 kcal	9%
Tuky	2,9 g	4,8 g	4%	7%	9,5 g	14%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7 g	1,1 g	3%	5%	2,2 g	11%
Sacharidy	5,9 g	9,7 g	2%	4%	19,4 g	7%
z toho cukry	0,1 g	0,2 g	0%	0%	0,4 g	0%
Bílkoviny	1,0 g	1,7 g	2%	3%	3,3 g	7%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,1 g	34%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Špenátový krém s parmezánem

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	258 kJ	427 kJ	3%	5%	855 kJ	10%
	62 kcal	102 kcal	3%	5%	205 kcal	10%
Tuky	3,3 g	5,5 g	5%	8%	11,0 g	16%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,7 g	1,1 g	3%	5%	2,2 g	11%
Sacharidy	5,4 g	9,0 g	2%	3%	18,0 g	7%
z toho cukry	0,3 g	0,5 g	0%	1%	1,1 g	1%
Bílkoviny	2,1 g	3,5 g	4%	7%	6,9 g	14%
Sůl	0,7 g	1,2 g	12%	19%	2,3 g	39%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Tomatová s bazalkovým dipem

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	236 kJ	390 kJ	3%	5%	780 kJ	9%
	57 kcal	94 kcal	3%	5%	188 kcal	9%
Tuky	3,9 g	6,5 g	6%	9%	13,0 g	19%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4 g	0,7 g	2%	3%	1,4 g	7%
Sacharidy	4,1 g	6,9 g	2%	3%	13,7 g	5%
z toho cukry	3,3 g	5,4 g	4%	6%	10,8 g	12%
Bílkoviny	0,7 g	1,2 g	1%	2%	2,4 g	5%
Sůl	0,6 g	1,0 g	10%	16%	2,0 g	33%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Krém z červeného zelí

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	293 kJ	485 kJ	3%	6%	970 kJ	12%
	70 kcal	116 kJ	4%	6%	233 kJ	12%
Tuky	4,1 g	7 kJ	6%	10%	14 kJ	19%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	1 kJ	4%	7%	3 kJ	13%
Sacharidy	6,5 g	11 kJ	2%	4%	21 kJ	8%
z toho cukry	1,4 g	2 kJ	2%	3%	5 kJ	5%
Bílkoviny	1,5 g	2 kJ	3%	5%	5 kJ	10%
Sůl	0,6 g	1 kJ	10%	17%	2 kJ	34%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Červená čočka a paprika

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	436 kJ	722 kJ	5%	9%	1443 kJ	17%
	104 kcal	172 kJ	5%	9%	343 kJ	17%
Tuky	2,5 g	4 kJ	4%	6%	8 kJ	12%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,1 g	0 kJ	1%	1%	0 kJ	2%
Sacharidy	13,9 g	23 kJ	5%	9%	46 kJ	18%
z toho cukry	0,7 g	1 kJ	1%	1%	2 kJ	3%
Bílkoviny	5,0 g	8 kJ	10%	17%	17 kJ	33%
Sůl	0,6 g	1 kJ	10%	16%	2 kJ	33%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Polévka ze žlutého hrachu

Výživové údaje	na 100 g	v 1 malé porci	% *	% *	v 1 velké porci	% *
		165,5 g	na 100 g	na 1 malou porci	331 g	na 1 velkou porci
Energetická hodnota	527 kJ	873 kJ	6%	10%	1746 kJ	21%
	126 kcal	208 kJ	6%	10%	416 kJ	21%
Tuky	5,4 g	9 kJ	8%	13%	18 kJ	26%
z toho nasycené mastné kyseliny	2,1 g	3 kJ	10%	17%	7 kJ	35%
Sacharidy	14,6 g	24 kJ	6%	9%	48 kJ	19%
z toho cukry	0,0 g	0 kJ	0%	0%	0 kJ	0%
Bílkoviny	4,6 g	8 kJ	9%	15%	15 kJ	31%
Sůl	0,6 g	1 kJ	10%	17%	2 kJ	33%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)