

Pomeranč, limetka, citron, zázvor

Výživové údaje	na 100 ml	% *
Energetická hodnota	204 kJ	2%
	48 kcal	2%
Tuky	0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0%
Sacharidy	11 g	4%
z toho cukry	8,3 g	9%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Banán, jahody, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
Energetická hodnota	312 kJ	4%
	74 kcal	4%
Tuky	0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0%
Sacharidy	16 g	6%
z toho cukry	14 g	15%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Passion, banán, mango, jablko, pomeranč

Výživové údaje	na 100 ml	% *
Energetická hodnota	324 kJ	4%
	76 kcal	4%
Tuky	0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0%
Sacharidy	17 g	7%
z toho cukry	15 g	17%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Borůvky, maliny, jahody, ananas, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	Energetická hodnota	211 kJ
	50 kcal	2%
Tuky	0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0%
Sacharidy	11 g	4%
z toho cukry	8,7 g	10%
Bílkoviny	0 g	1%
Sůl	0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Řepa, mrkev, jablko, celer

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	Energetická hodnota	155 kJ
	37 kcal	2%
Tuky	0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0%
Sacharidy	8,7 g	3%
z toho cukry	7,5 g	8%
Bílkoviny	0,5 g	1%
Sůl	0,1 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mrkev, pomeranč, zázvor

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	175 kJ	2%
	41 kcal	2%
Tuky	0,1 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	9,3 g	4%
z toho cukry	7,5 g	8%
Bílkoviny	0,6 g	1%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Ananas, mrkev, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	171 kJ	2%
	40 kcal	2%
Tuky	0,0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	9,6 g	4%
z toho cukry	8,3 g	9%
Bílkoviny	0,3 g	1%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Řapík, mrkev, jablko, limeta

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	153 kJ	2%
	36 kcal	2%
Tuky	0,1 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	8,6 g	3%
z toho cukry	7,1 g	8%
Bílkoviny	0,3 g	1%
Sůl	0,1 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Grep, pomeranč, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	178 kJ	2%
	42 kcal	2%
Tuky	0,1 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	9,7 g	4%
z toho cukry	7,7 g	9%
Bílkoviny	0,5 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jahody, máta, limetka, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	207 kJ	2%
	49 kcal	2%
Tuky	0,1 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	11,2 g	4%
z toho cukry	8,3 g	9%
Bílkoviny	0,3 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Ostružiny, borůvky, banán, jablko, pomeranč

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	366 kJ	4%
	86 kcal	4%
Tuky	0,4 g	1%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	18,7 g	7%
z toho cukry	15,3 g	17%
Bílkoviny	0,9 g	2%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Kiwi, jahody, banán, jablko, pomeranč

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	375 kJ	4%
	89 kcal	4%
Tuky	0,5 g	1%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	19,2 g	7%
z toho cukry	15,9 g	18%
Bílkoviny	1,0 g	2%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Pomeranč, mango, maliny

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	214 kJ	3%
	51 kcal	3%
Tuky	0,3 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	10,9 g	4%
z toho cukry	8,8 g	10%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Ananas, banán, jablko, pomeranč, citron

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	364 kJ	4%
	86 kcal	4%
Tuky	0,3 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	19,4 g	7%
z toho cukry	16,3 g	18%
Bílkoviny	0,9 g	2%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jahody, maliny, pomeranč, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	254 kJ	3%
	60 kcal	3%
Tuky	0,6 g	1%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	12,1 g	5%
z toho cukry	8,8 g	10%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Brokolice, okurka, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	153 kJ	2%
	36 kcal	2%
Tuky	0,1 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	8,3 g	3%
z toho cukry	7,0 g	8%
Bílkoviny	0,5 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Kapusta, špenát, ananas, máta, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	229 kJ	3%
	54 kcal	3%
Tuky	0,2 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	12,0 g	5%
z toho cukry	9,3 g	10%
Bílkoviny	0,6 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jahody, maliny, borůvky, med, jablko, jogurt

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	282 kJ	3%
	67 kcal	3%
Tuky	1,6 g	2%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	4%
Sacharidy	11,0 g	4%
z toho cukry	8,8 g	10%
Bílkoviny	1,6 g	3%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jahody, banán, jablko, jogurt

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	404 kJ	5%
	96 kcal	5%
Tuky	1,6 g	2%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	4%
Sacharidy	17,7 g	7%
z toho cukry	15,1 g	17%
Bílkoviny	2,0 g	4%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mango, maliny, banán, jablko, jogurt

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	355 kJ	4%
	84 kcal	4%
Tuky	1,7 g	2%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	4%
Sacharidy	14,7 g	6%
z toho cukry	12,9 g	14%
Bílkoviny	1,9 g	4%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jahody, banán, jablko, jogurt, čokoláda

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	421 kJ	5%
	100 kcal	5%
Tuky	1,7 g	2%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,8 g	4%
Sacharidy	18,5 g	7%
z toho cukry	15,9 g	18%
Bílkoviny	2,0 g	4%
Sůl	0,0 g	1%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Jablko

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	180 kJ	2%
	42 kcal	2%
Tuky	0,0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	10,6 g	4%
z toho cukry	10,1 g	11%
Bílkoviny	0,0 g	0%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mrkev

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	121 kJ	1%
	28 kcal	1%
Tuky	0,0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	6,7 g	3%
z toho cukry	5,7 g	6%
Bílkoviny	0,4 g	1%
Sůl	0,1 g	2%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Pomeranč

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	198 kJ	2%
	47 kcal	2%
Tuky	0,2 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	10,4 g	4%
z toho cukry	8,4 g	9%
Bílkoviny	0,7 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Grep

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	138 kJ	2%
	32 kcal	2%
Tuky	0,0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	7,5 g	3%
z toho cukry	5,3 g	6%
Bílkoviny	0,6 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Ananas

Výživové údaje	na 100 ml	% *
	100	na 100 ml
Energetická hodnota	194 kJ	2%
	46 kcal	2%
Tuky	0,0 g	0%
z toho nasycené mastné kyseliny	0,0 g	0%
Sacharidy	10,9 g	4%
z toho cukry	9,8 g	11%
Bílkoviny	0,5 g	1%
Sůl	0,0 g	0%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)